

指導者のための 講師スキルアップ 研修会

ー技術研修ー プロポーションメイキング リラクセーションを目的とした 応用テクニック

講師資格をお持ちの方、認定校やサロンで指導する立場にいらっしゃる方を対象に、指導力を高めるための研修会を開催しています。

2017年度最後となる技術研修会は、
プロポーションメイキング(むくみ、セルライト、脂肪過多へのアプローチ)、
リラクセーション(身体的疲労、精神的疲労へのアプローチ)を目的とした
マッサージの組立てに関する講義、
デモンストレーション(プロポーションメイキングとリラクセーションの例)、
グループワーク(技術構築)を通して、お客様の悩みと手技の効果を
結び付けての理解、目的に沿った的確なテクニックの選択、
マッサージを組立てるスキル、学生への指導法を学びます。

AJESTHE認定講師の方はもちろん、これから講師資格の取得を
目指している方、認定校での講師をお考えの方もご参加可能です。
沢山のお申込みをお待ちしています！

<研修の概要>

日程・会場 ※受講者数によっては、地区を絞って開催する場合があります。予めご了承下さい。

□福岡 2018年2月15日(木)
福岡ベルエポック美容専門学校 (福岡県福岡市博多区大博町4-17)

□大阪 2018年2月17日(土)
関西ビューティプロ専門学校 (大阪府大阪市天満橋京町2-17)

□東京 2018年2月24日(土)
国際文化理容美容専門学校 渋谷校 (東京都渋谷区神泉町1-4 6号館)

時間

□10時00分～17時00分(受付9時30分～)

受講料

□16,200円(税込)

※AJESTHE認定講師更新ポイント対象講座(2P)

申込期日 1月31日(水)

技術研修プログラム

講義（本部講師）

- ・使用する主な手技の作用と効果
- ・身体の状態に合わせた基本手技の選択
- ・身体のトラブルや状態によるマッサージテクニックのポイント
- ・手技のバリエーション、選択のポイント
- ・マッサージの構築（主な手技・テクニックの選択、流れ、回数・所要時間の選択、リズム、スピード、強弱、圧など）

デモンストレーション（本部講師）

- ・プロポーションメイキング（下肢後面／むくみ・セルライト）
- ・リラクセーション（背部／身体的疲労）

グループワーク

- ・グループごとにプロポーションメイキングまたはリラクセーションのマッサージ技術の構築および発表



2016年度 技術研修会風景

お申込み方法

STEP1

「研修申込書」に必要事項をご記入のうえ、事務局へFAXにてお送りください



STEP2

受講料を以下の口座へお振込みください
 ■みずほ銀行麹町支店
 （普通）1419060
 ■名義
 一般社団法人日本エステティック協会

講師スキルアップ研修会（技術編）申込書

下記のとおり申込みます。

年 月 日

参 加 会 場	☐ 福岡 2018年2月15日（木） ☐ 大阪 2018年2月17日（土） ☐ 東京 2018年2月24日（土） （ ）内に○を付けてください
氏 名	フリガナ
会 員 番 号	— —
所 属 先	
E - M a i l	
保 持 資 格	☐ AJESTHE認定講師 ☐ TEA ☐ 上級エステティシャン ☐ 認定エステティシャン

ここで知り得た個人情報は、

- 1) 研修の案内・情報連絡および研修の実施の目的の範囲内でのみ使用します。
- 2) 第三者への提供はいたしません。
- 3) 協会の会報誌等への広報物への掲載について使用することがあります。
- 4) また、研修内で知り得た個人情報についても研修期間中はもとより終了後も絶対に第三者に開示・漏洩しません。

一般社団法人
 日本エステティック協会事務局
 （教育委員会担当）

TEL: 03-3234-8496
 FAX: 03-3234-8498
 E-Mail: education@ajesthe.jp

STEP3

開催が決定いたしましたら、スケジュール、会場、持ち物等の詳細についてメールにてお知らせいたします。